

浙江农林的学子们，有些事情错过了，可能就是一辈子，比如 **SRA**



不知道你是否和我一样，
朋友圈里，永远都有人正在美国旅行……
这里有环球影城、好莱坞大片
有拉斯维加斯、第五大道、渔人码头、金门大桥
还有每个角落的传承已久的文化，令人回味的特大啃

...

浙江农林大学

项目说明会信息

东湖校区：3.23（周四）13：30 教 1201

衣锦校区：3.23（周四）15：30 教 101

错过我，你将失去

美国家庭+名校参观+真实调研+中美证书+推荐信+十年签证

=最真实的美国，原汁原味的美国文化=完美暑假

这一次我们联合美国教育资源发展基金会
一起去深度体验大洋彼岸的风土人情

...



什么是赴美社会调研？

青年师生赴美社会调研项目：（*Sociological Research in America* 简称 SRA）

SRA 就是在寒暑假期间，由学校老师带着在校大学生，一起到美国的西海岸，洛杉矶和旧金山地区去，入住美国志愿者家庭，和学校 12-15 名同学一起进行为期 30 天的调研活动。



赴美之路

我们先去加州吧

这里除了让你尝遍美食之外，还让每个去过的人，
有一种上瘾般的微醺，心心念念着那每一幕的美，

...



赴美之路

环球影城内分 3 个区，分别是电车之旅、影城中心、娱乐中心

在这里

你可以参观电影的制作，解开特技镜头之谜，回顾经典影片中的精彩片段
踏入影城，会让你流连忘返

...



迪士尼乐园由 8 个主题园区构成：
美国大街、冒险乐园、新奥尔良广场、万物家园
荒野地带、欢乐园、米奇童话城、未来世界



还有最经典的焰火表演
圆你儿时的童话梦

...



是的，你没有看错

这里是斯台普斯球馆--NBA 湖人、快船队主场

你想在现场看一场 NBA 比赛吗？

和美爸美妈一起来吧！

...



渔人码头是品尝海鲜的最佳地点

这里有



物美价廉的上好的海鲜



有安心晒太阳的慵懒的海豹



还可以

沿着海岸线散步，欣赏一下街头艺人的表演，眺望一下远处的恶魔岛，吹着舒适的海风，看着在上海见不到的湛蓝天空

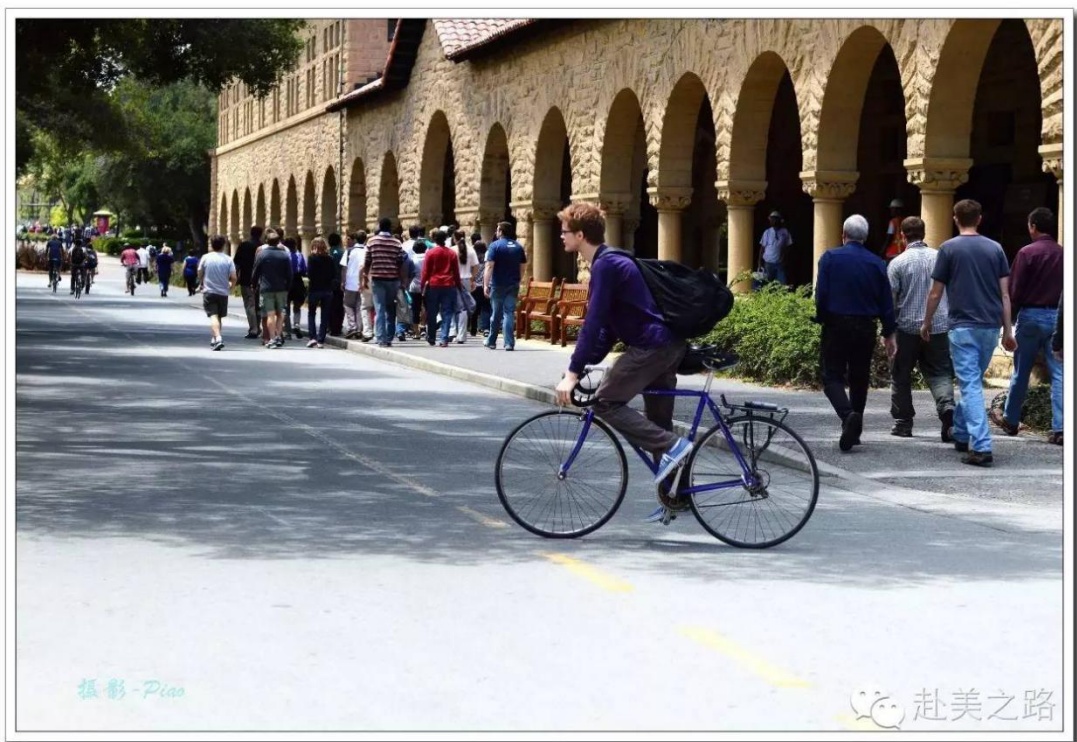
...



唐人街大约有十万余名华侨居住

这里所写的所听的都是汉语，所见的都十分有中国传统风格，宛然一个小中国

...



斯坦福大学的学术氛围非常浓郁

假期美国大学生也在学习哦

所以

有机会和美国大学生以及中国留学生面对面交流

至于聊什么

...



关于调研场地，我们会去到
警察局





消防局



还有医院



你没有看错
这也是美国医院



这依然是美国医院



还有养老院



福利院



当志愿者



最重要的就是
结识了热情的美爸美妈





周末一起聚餐...

收获证书



中方证书



赴美社会调研证明

Friday, March 20, 2015



SRA Letter of Recommendation

This letter is to verify that **Liu Yangcheng** of Hefei University of Technology has successfully completed the Sociological Research in America (SRA) program, January 25, 2015 through February 10, 2015.

The SRA program is a two-week course of research and comparative analysis of aspects of Chinese and U.S. social organization and practice in the fields of Education, Public Safety, Health Care, Public Service/Volunteerism, & Family Structure.

The student completed at least 21 hours of workshops in preparation for four on-site institutional visits related to the fields of Education, Public Safety, Health Care, and Public Service/Volunteerism. The on-site visits included tours of elementary, high school, university campuses; police and fire departments; senior centers and other local community non-profit service organizations; and hospitals and medical clinics.

During workshop time, the student discussed differences in social organization and practice in the U.S. and China in each of the field/topic areas. The student researched and made preparations to ask questions related to the topic areas during each of the on-site institutional visits. The student also participated in activities with community members at local community non-profit service organizations.

The course has greatly facilitated the student's listening and speaking skills in English. The student has also gained experience in organizing and presenting information in English on topics related to the fields of in informal and more formal settings. Each student has participated in creating & presenting an end-of-course PowerPoint presentation on a chosen area of difference in U.S. & Chinese social organization and practice.

During the two weeks of the SRA course, the student was hosted by an American family in the local community. The student communicated excellently with the host family and gained important insights into U.S. society and culture through this unique day-to-day experience of American family life.

In summary, the student showed great enthusiasm for the SRA program, communicated well with classmates and others during workshops, on-site visits, and in the host family, and generally showed an excellent team spirit.

Sincerely,

Roxana A. O'Harra
Director, ERDT/enVision

赴美之路

美方推荐信

还有很多

...





如果你也想要一个终生难忘的假期

校内咨询：63741136（徐老师） 东湖校区行政楼 127

项目咨询

电话/微信：18500378735（宁老师）

Q Q：2850332736（宁老师）

我们没有走马观花，是因为
将目光放在别处看不到的风景

深入当地体验这里的风土人情
结识来自全世界的朋友

你要知道
一份积累并压制了很久的感情
往往会导致一个勇敢的决定
今年的这么早到来的寒假
为什么不能去美国追逐诗与远方呢？

报名需知

调研时间：

2017 年暑假放假一周左右开始出行，时间为期 30 天，不同批次出发时间不同。

调研地点：

美国西海岸（洛杉矶 Los Angeles 以及旧金山 San Francisco）。

报名资格：

全日制在校大学生，在校无不良记录，喜欢或愿意了解美国文化，良好的经济基础，基本的英语口语沟通能力及团队精神，懂礼貌。

限制名额：

12-15 名学生组成 1 个调研团，由我校老师带领。（因美方接待限制，组团名额有限）

住宿安排：

入住美国爱心志愿者家庭（每两人住一个美国家庭）

报名时间：

2017 年 3 月 1 日启动（名额有限，限报名 16 名同学，先到先得）

调研课题：

- A. 中美教学环境及教育体制的调研比较
- B. 中美医疗机构及医疗保障体系的调研比较
- C. 中美社会职能及公共安全体系的调研比较
- D. 中美公益组织及志愿者服务的调研比较
- E. 中美家庭教育及居民文化的调研比较

行程示例单

日期	上午内容	下午内容	晚
出发前一周	准备个人用品、行李等。确认所需携带证件。		
Day 1	乘飞机前往美国，到达后入住美国寄宿家庭		美国家庭 1
Day 2	项目动员会，校园参观	领导力课程（问题解决能力）	美国家庭 1
Day 3	领导力课程（时间管理）	领导力课程（全球领导力）	美国家庭 1
Day 4	领导力课程（科技进步）	领导力课程（创新激励）	美国家庭 1
Day 5	领导力课程（公共演讲技能）	领导力课程（有效沟通和人际交往）	美国家庭 1
Day 6	领导力课程（文化多样性及写作）	测试，结业仪式，颁发证书	美国家庭 1
Day 7	与美国家庭共度周末		美国家庭 1
Day 8	与美国家庭共度周末		美国家庭 1
Day 9	离开第一个美国家庭，开车前往洛杉矶，抵达后由美国协调员迎接，前往社区，美国家庭将项目参与者接回各自家庭		美国家庭 2
Day 10	项目动员会	游览社区周边熟悉环境	美国家庭 2
Day 11	【调研讨论课】社会职能和公共安全体系课题介绍，为下午调研做准备	【实地调研】当地警察局和消防局	美国家庭 2
Day 12	全天出游：迪士尼乐园		美国家庭 2
Day 13	【调研讨论课】组织讨论前一次课题调研成果，介绍公益组织和志愿者服务课题	【实地调研】美国老年中心/社区服务项目	美国家庭 2
Day 14	与美国家庭共度周末		美国家庭 2
Day 15	与美国家庭共度周末		美国家庭 2
Day 16	【调研讨论课】组织讨论前一次课题调研成果，介绍教育课题	【实地调研】当地学校参观	美国家庭 2
Day 17	【调研讨论课】组织讨论前一次课题调研成果，介绍医疗保障课题	【实地调研】当地医院/诊所	美国家庭 2
Day 18	参访加州大学洛杉矶分校（UCLA）	洛杉矶市内游览	美国家庭 2
Day 19	奥特莱斯购物		美国家庭 2
Day 20	全天出游：洛杉矶市内游览		美国家庭 2
Day 21	与美国家庭共度周末		美国家庭 2
Day 22	与美国家庭共度周末		美国家庭 2
Day 23	【调研讨论课】组织讨论前一次课题调研成果，介绍家庭结构和文化课题	娱乐活动	美国家庭 2
Day 24	【调研课题总结会】社会调研项目分组展示（PPT）、演讲、讨论	为晚会做准备 【中美文化交流主题晚会】	美国家庭 2
Day 25	惜别美国家庭，前往旧金山。途中参观拥有百年历史的北欧风情小镇—丹麦小镇（Solvang），随后继续驱车前往赶路，傍晚抵达旧金山入住酒店。		酒店
Day 26	上午参访全美大学综合排名第一的加州大学伯克利分校（UC Berkeley）； 下午参观金门大桥、九曲花街、自由徜徉于渔人码头、充分享受集游览、美食、购物于一体的休闲时光。		酒店
Day 27	上午参观“西海岸哈佛大学”之称的斯坦福大学（Stanford），下午前往奥特莱斯购物。		酒店
Day 28	抵达机场，返回中国飞机上		
Day 29	抵达中国，活动圆满结束		

1.以上为行程样本，以洛杉矶周边地区调研为例，仅供参考

2.行程安排将会根据实际情况略有调整或增减，最终以出行前收到的英文行程为准

想了解更多项目信息，

校内咨询：63741136（徐老师） 东湖校区行政楼 127

电话/微信：18500378735（宁老师）

中外服是谁？

中国对外友好合作服务中心（简称：中外服）隶属于中国人民对外友好协会，成立于 1985 年初，是经国务院相关部门批准并登记注册成立的事业单位。

为配合国内高校培养国际化人才，增进中美两国跨文化交流，中外服与美国国务院教育及文化事务局指定的美国教育及文化交流机构合作开展青年师生赴美社会调研项目

学生调研成果分享

王佳林——环境学院

二零一七年一月，我和其它学校的同学在中外服这一平台的帮助下，来美国进行了为期三十天的游学。足迹至洛杉矶、圣贝纳迪诺、orange、旧金山。时间不长，感受不少，以下便是我的经历。



来美国前我并没有费太大的精力，因为中外服安排我们去签证，并帮我们订了机票。我们只需填写 evis 表和自己的个人信息就好了。到了美国我们先在圣贝纳迪诺学习一个星期，再到 orange 去做社会调研，最后到旧金山进行旅游观光。我们大都多数时间住在美国家庭中，其它时间住在旅店，住宿条件很好。我有很多机会可以和美国人交流了解他们的生活。



美国是一个汽车轮子上的国家，汽车的拥有量非常大，使用频率非常高。由于公路纵横交错、四通八达，初到的地方行车必须配有 GPS 导航系统，否则一旦开错道就很麻烦。美国驾车者都彬彬有礼，汽车让行人是铁定的规矩。许多路口都有减速停车的提示，必须一慢二停三看四通过。美国交通法规定，如果后车车头撞上前车的尾部，则不论何种原因都是后车负全责。因此、在开车时必须密切注意前面的车辆，防止其紧急停车发生追尾。个人素质较高的美国人在一般情况下不会按喇叭，笔者在美旅游二十八天，仅听到两次，累计时间不到两秒。不像国内的大多数驾车人，不论是开着一辆两轮、三轮还是四轮车，就以为自己是天下第一重要人物，其他行人和车辆都必须立马给他让道，让他随心所欲，拼命按着喇叭、加着油门往前冲。因此、虽然美国汽车极多，但却次序井然、道路通畅、少见交通事故、交通噪声也非常小。

在美旅行时若自己租车开极方便，视所租车辆档次的高低，一般一百多、两百元即可租用七天。租车公司规模非常大，通常都拥有近千辆车待租。在美国开车、乘车都必须扣上安全带，否则被警察处罚时罚金不少。由于大都自己开车，因此公交车线路虽然设了许多，但等待时间却很长，等车半小时是家常便饭，对培养耐心极有帮助。公交车票通常是实行一票到底，不论站数多少都是买到终点票，价钱大多是全程 1.50 或 2.50 美元。公交车站一般只标注本站站名，无该路线其它站点显示，经常搞得稀里糊涂、一头雾水。但是，美国的公交车司机服务非常好，乘客有问题时总是详细回答，遇到行动不便的人乘车时必定耐心等待、从不催促。如果有坐轮椅的人上车，他会放下专用通道，并把轮椅固定在车上特定的位置。

我乘坐了一次公交车，由衷感受到乘车者的高素质，不论是白人、黑人，不论是富人、穷人，不论是白发老人、黑发稚子，不论是男人、女人，也不论车上人多、人少，大家都是先后有序，谦和礼让，从不见争先恐后、奋勇向前的拥挤现象。回想起国内的情况，真令人脸庞发热，无地自容。美国实行过马路行人优先的原则，行人在人行横道线穿越街道、公路时，车辆必须停车等待行人从容不迫的通过。在车辆来往频繁的通行道旁，都设置了行人过街按钮，行人可以按此钮更换信号灯，以便及时通过横道线。这一点在我刚来的时候很不适应。

在大多数小镇或景区的游客中心、公交站，机场、地铁站、酒店甚至街道旁，都有免费的非常精致的旅游资料 and 各类地图供游客取用。资料详细地介绍了关于当地或相邻景区食、住、行、游的内容，能够给游客带来极大的帮助。在各种景区及公共场所，都设有可直饮的饮水装置，行人及游客可随意饮用。因此，到美国旅游时，很有必要随身携带一个高度二十厘米左右、可密封的小水杯，既方便接水饮用又可以备一杯水带着解望梅之急。



美国对残疾人和儿童的关怀、体贴随时显现，汽车停车场必须按比例设面积相当于普通车位三倍的残疾人专位，公交车必须设残疾人专坐，公共场所必须设残疾人通道，卫生间的便器和饮水机都要为残疾人、儿童专设。在粥少僧多的情况下，公众对残疾人和儿童的关注和照顾更是得到了最大的体现。在旅游景区常常会遇到排队问题（如迪斯尼乐园），有的地方还会遇到游客数量限制的问题，只要遵章守纪、按规定办事，都能够顺利、及时的实现你的游览愿望，因为美国的排队就等同于平等、有序、快捷。

很多人认为美国种族歧视严重，老实说我在来之前也是这么想的。但是在我来了以后发现并不是：如今的美国，种族歧视的现象已经大大缓解，各种肤色的人种和谐相处，共同生

活、工作。黑人的就业、任职、与白人通婚都不再存在问题。由于黑人数量不少，在城市、乡村都随处可见，各种行业、各类职位都能够见到他们的踪影。

这次美国的游学开阔了眼界，我觉得很值得。

王忆宁——经管学院

从怀着忐忑的心情踏上旅程到经历了温暖的寄宿家庭。真实清晰的体验了美国的文化风情。我们首先到了 San Bernadino 进行了为期一周的学习。各式各样不同的老师，不同的教学方式，



令我耳目一新。每人老师都有自己的独特的见解，令我受益颇丰。带我们的研究生学姐，从各方面耐心讲解的在美国学习的体验，心境。我也了解了在美国学习会给自己带来的利弊，这对我日后决定是否要出国求学有非常大的影响。Dr.Catherine 有着令人无法匹及的人生阅历，在基辛格和小布什总统旁担任翻译，前前后后曾在中国呆过 9 年，与中国有着解不开的情缘。她渊博的知识令我折服，在谈到管理学等内容时我感到十分亲切，相同的内容，在 Dr 将来十分生动，还结合力她的亲身经历。Pro.Steve 真的是我遇到过最能抓住学生 attention 的教授。Energetic 的授课方式，处处充满了幽默，容易理解的语言点从中渗透。不得不佩服他对自己教学方式的钻研精神以及积极又不失严谨的处事态度。指导我们学习全球化领域的的是一位来自印度的教授，对于人工智能，网络技术的前景给予了十分积极的看法，对于未来科技，他鼓励我们多接受多体验，多记录下生活的点滴。在这里的我的寄宿家庭 Gen 是一位年轻妈妈，有一个四岁的儿子。她为我们准备了两个房间，每天接送我们，为我们准备三餐，与我们聊美国的生活。之后 Orange 的协调员和一些美妈来接我们，热

情的为我们带上花环，装上行李，往洛杉矶驶去。

进入了洛杉矶的家庭，美妈热情的拥抱了我们，体贴入微的为我们安置生活。美妈甚至为我们准备了红包。之后的十七天里，美妈精心的为我们准备每一餐，她是个喜欢烘焙的人。美味的马芬，pancakes，红丝绒蛋糕，简直太棒了！同时我们也参与了他们周日的教堂礼拜，渲染人心的音乐，虔诚的基督徒认真的听着教父的演讲 做着笔记。吃饭前认真祈祷感恩。每餐与寄宿家庭吃饭后，大家都会谈一谈今天都发生了什么，有趣的事情相互分享。这是在中国家庭很少发生的事情，我觉得只有这样，子女与父母之间的关系不会因为年龄的增长而变得疏远。在日后，我也要学会与父母多聊聊，拉近彼此的距离。



在洛杉矶期间，我们去了好莱坞，走一走繁华都市星光大道与格林菲斯天文台，看到了那个电影里常常出现的'Hollywood'地标。接下来去了环球影城，刺激的游戏，熟悉的电影动漫人物逼真的展现，令我意犹未尽。最后是迪士尼乐园，因为我们住的 Orange 里迪士尼很近，我们家的 twins 姐姐，还送了我们迪士尼的盘子作为离别的礼物。

在调研方面，我们深入讨论了 family structure、education、public safety、American holidays、healthcare。在讨论 family structure 的时候，讲师 Lori 邀请了不同家庭结构的母亲来和我们讲述她们亲身经历。一位是收养了两个孩子的妈妈，她讲了她和丈夫是处于什么契机收养，收养的过程，养育的过程，以及在美国人们对于收养家庭是什么态度。还有一位是重组家庭的妈妈，她抚养了八个孩子。我们讲述了她是如何从第一段婚姻中解脱又遇到了真爱，与他一起抚养孩子，从中遇到了很多困难、问题，她又是如何解决的。在一位是拥有了 40 年幸福婚姻的妈妈，我们询问了她是如何做到让婚姻持续保鲜的，她告诉我们要

学会忍耐与宽容。

接下来我们通过 ppt 了解了美国的教育体系，还参观了社区大学。我们还了解了美国的公共安全体系与中国截然不同，通过参观了橙市政府消防局、警察局、医院。

在许多方面，在细节上美国都做的很好，很多地方都值得中国学习

但我觉得，一方水土养一方人，在不同的大环境下，人们会选择不同的生活方式。中美两国通过沟通交流，在尊重彼此文化的基础上，可以互相促进提高。

一转眼美国的行程已经结束了,一切似乎过得很快，但是很充实。

美国人饭菜大部分都是凉的比如三明治、沙拉、面包，热的就是烤的东西居多，这也许是美国人的一种节省时间的方式，不过我觉得同时也体现了他们生活上的自由性。加州有很多水果，有一些中国没有的，就算是中国有的它们的个头也比较大。美国人几乎不喝开水，全喝自来水，尤其是冰水，不过自来水的确是很干净，喝起来也很舒服。

美国人的生活很自由，他们喜欢恶作剧，刺激，高生活水平，自动化的家具，娱乐方式很丰富。美地广人稀，所以他们自己就可以在自己家里动手制作喜欢的东西，平时也可以自己去远足或者露营或者爬山。但是他们不论是怎么玩怎么自由所有人都会注意到环保，他们到处都是垃圾桶，厕所也十分干净不管哪里的卫生间都会用厕纸，在这些细节上才正在体现了一个国家的成功



美国的中年人很不注意自己的身材，到处都是臃肿的女人和步履蹒跚的男人，有着异常肥胖的臀部和腿。但我的美妈家里人还是很苗条的。这可能是因为人们平时忙于工作和生活，再加上心态变了，以车代步，自动化高，疏于锻炼，而导致的。但是年轻人都很健美苗条，这可能是因为为了美观和时尚。

美国很少发生交通事故，因为路上行人很少，几乎所有美国人都有车而且出门就开车，而且所有行人和车辆都严格遵守交通规则，是发自内心的，毫不做作的。车辆到了十字路口时，就算没有红绿灯，也会自觉地停下来，看看左右有没有要过的车或者行人，如果有就让他们先过，这样的素质在中国从来没有出现过。

这儿的人非常礼貌，每一个人似乎都小心翼翼，唯恐打扰或者伤害别人。很多美国路人见到我们都会热情的打招呼，问我们哪来的，有的年纪大的人还会和你热情的攀谈，谈到他们喜欢的中国的城市。

参加这个项目我觉得收获是很多的：首先我很开心的认识到了很多的朋友。我对和他们之间的感情很珍惜，也很喜欢和他们一起相处。而且我觉得通过这个旅程我对自己的英语口语和听力水平也有了一个认识，那就是外国人一般对我说的话我都能听得懂或者猜到什么意思，但是外国人之间的对话却只能听懂一小部分。我的英语或多或少的总是提高了一些，即使我也许不能很流利的和别人对话或者无法很准确的表达我想要说的意思，但是我觉得我现在至少敢说了，也许以后在路上遇到了外国人会上去搭个话。

这趟美国之行确实是很有意义的，只有扩大自己的视野才能看到更多，看的多了才会有比较，有了比较才会有想法才会从新的看待一件事。视野广了才能更好的了解自己，规划自己。

陈思怡——外国语学院

还记得大大咧咧挥挥手轻笑着和父母告别，头也不回地拖着箱子走进机场，一下子就变成了在家吃喝玩睡快一周然后坐在书房里对着电脑屏幕和手边的发票账单地图明信片敲字的状态。美国你好啊，还有再见。

在圣贝纳迪诺的每天上下学都在高架上绕过沙漠大山，偶尔笑了，觉得自己真的是在求

学呀。或许是出于对陌生环境的恐惧，对于传统模式破除的压力，或是个性使然，还是那一个在课堂上愿意听多于讲的学生。

告别了 Redlands 住进了奇诺岗，开始新的一段学习旅程。新的 homestay 真的就像家人一样亲切啊，就像我喜欢的那样直率爱笑欢乐开朗。白天要早起去 study center，可是 mom 会敲敲你的房门说 Girls,it' s time to wake up 顺带做好你的早饭，再装满你的 lunch bag 让你带走。傍晚回家打开门就探出的黑溜溜的小脑袋，一进门就开心地往你身上蹭的尾巴摇个不停的小公举，放下书包牵着它真是幸福感爆棚。

这里的午后，依然可以穿着短袖短裤在家里横冲直撞，喝完了柚子冰石榴汁，晚上还有烤肉串和可乐呢，日子缓缓地流过，夹杂着干燥的青草味，夏天可真是长啊。然后窝在开着空调的屋里，身上盖着毯子，电视上放着老电影，茶几上放着爱吃的零食。所有的灯都熄灭了，透过窗子就可以看见满天的星光。摸着身边温顺的狗和时间一起安静下来。



吃完晚饭可以吵吵闹闹地去打保龄球啊，为每次一把全中而击掌欢呼，为时不时地偏移而狂笑，然后打完两局带着没有吃完的披萨坐进高音量的车里，一路欢快地开去电影院抢先看一些上映的美国大片，喝着冰水捧着咸味的爆米花目不转睛地跟随着剧情。

中国之夜其实是一个并没有什么准备但是莫名奇妙就满是节目的晚会，而且可以说是随着时间的推移气氛更加热烈，快要结束的时候所有人都是情绪满满啊，就要告别了熟识不久的加利福尼亚家人，就要离开洛杉矶去旧金山然后结束行程回国。所有人都笑着叫着抱着合影，比着从来不比剪刀手，拍着从来不拍

的自拍。欢笑着带着所有东西走出教室，走进安静的夜色，带着莫名的情绪。这些让我现在对着电脑还想流泪的感情啊。还没有来得及对 host family 说出的感谢和爱啊。

原以为吃喝玩乐快一个月了其实内心没有认真思考过来美国的意义，除了锻炼口语之外的寻找定位其实被本能的丢开，因为一切需要思考的事物都会需要一个完整的系统和思路去构思前前后后林林总总，然后本着对所有人事负责的态度下出最后的决定。

然而在返程的前一天，参观 UC 伯克利分校的时候，听攻读 PHD 的学长讲很多事物时，好像突然被戳中了心里的一个点，不能说是注入了一波新鲜的价值观，但是确实让人开始思



考。重新审视自己的过去，并非为了要在当下为过去下定义，而是为了思考现在该如何才能做得更好。没有什么事情是容易做的，只是有了热爱之后会更有勇气走过荆棘而已。

有时候希望时间快一点，一年两年十年二十年后的自己倏忽一下就来到面前，一生急匆匆就走过了，关于爱恨关于人事浓烈又硬朗。有时候希望时间慢一点，日头下落的速度像拉长的悠远的飞机线一样迟缓。不管怎么样，算是无憾地结束了这个 30 天的行程。很高兴遇见你们，我亲爱的朋友们。

谢欣怡——园林学院

有幸参加了此次的寒假赴美社会调研活动。第一次没有父母的陪伴，跨越半个地球来到美国，在异国他乡生活这么长的时间，无疑是此生一个难忘的经历。之前不论对美国有着怎样的看法，对美国社会有着怎样的想象，都不及此次脚踏实地的深入美国社会得到的更加真切。很多在书本中看到却不重视的，平时知道却不通晓的，现实了解却没感悟的东西都在这

次眼见为实的实践中得到充分考证，尽管旅程紧张而劳累，每天都有满满的日程，但也得到了很多，是一段很有价值的实践活动。

说实话，来到美国，才发现这跟我想象中的美国大相径庭，没去美国之前想当然地认为



一个经济发展世界第一的国家一定是高楼林立的。初到洛杉矶，却发现这里的街道上只有公路，没有人行道，而且也没有高楼，都是平房，简直就是一个活生生的大农村。后来问了美妈才知道，因为加州位于地震带，所以楼房都建得很矮。

在美国一个月，前七天我们在加州州立大学圣贝纳迪诺分校上课，我们学习了领导力、创新力、文化多样性、演讲能力、问题解决能力等课程。上

课过程中我真正感受到了中美教育模式的巨大不同。美国国老师的授课方式和课堂教学氛围都和国内大为不同，国内大学的课堂多为老师照本宣科，老师主导，学生被动接受刻板的知识。而我所看到的美国大学的课堂，老师则把问题留给学生，让学生去讨论和思考，师生双方有很多的交流，能更好地让人发散思维。印象最深的是一个叫 Steve 的老师，他甚至在课堂中唱歌跳舞，让人忍俊不禁。令人惊讶之处在于他能把要讲的知识要点融入到有趣的课堂氛围中，不仅仅是为了娱乐大家。这种寓教于乐的老师在国内大学里更是难以见到的。在中国，我们的教育更看重的是学生的分数，成绩决定一个学生的好坏，很多学校忽略了学生的全面教育。而美国的教育更重视的则是学生思考问题的方法和综合素质的培养，培养出来的是全面发展的学生。

结束了在圣贝纳迪诺七天的课程后，告别了第一个寄宿家庭，我们在洛杉矶旁边的 Orange County 开展了 17 天的调研活动。我们对美国的家庭结构、教育、医疗、社会安

全、志愿者等方面开展调研，大部分的日程都是上午在学习中心上课，下午去实地考察。

美国的大学给我的印象是干净、舒服。我们在 CSUSB 学习了一周，洛杉矶参观了 UCLA，在旧金山去了 UC Berkeley 和 Stanford。其中三个大学都是世界顶尖的名校。对美国的名校，除了原来熟知的哈佛，斯坦福，MIT，耶鲁这些名称外，其它一概不知，只是知道它好，不知道具体的。去了之后我看到了校园里风格独特的建筑，古典大气，宁静优美。其二，有许多图书馆，藏书很多，数目惊人。很多学生在图书馆里看书学习，学习氛围浓厚，我们进去就自觉地安静了下来。其三，参观的那些大学都有许多的传说与故事，历史悠久。最后，每个学校都有很大的礼品商店，他们称 bookstore。里面有各种学校周边纪念品，衣服、裤子、冰箱贴、帽子等，上面都印着他们的校徽。这些参观让我感受到美国大学校园浓烈的学习氛围与文化气息，这也许是国内大学所不及的。

这次美国之行最最别样的体验就是住在美国当地的寄宿家庭中，和美国家庭一起生活了。我们住了两个不同的寄宿家庭，两家人有很大的不同但是美爸美妈都对我们很好很好，让我们可以舒适地在他们家里生活。

第一个家庭的家里只有一个年轻的妈妈和 3 岁的男孩。美妈很辛苦，早上



要比平时早起很多送我们去上课再去上班，平时除了照顾她的孩子还要照顾我们。和美妈聊中美文化差异之后发现其实美国也没有我们想象中的那么“伟大”，在很多方面中国和美国还是相似的。虽然和他们相处的时间不长，只有短短的一周，但是能感受到她是个很贴心很温暖的人，也很喜欢了解不同的文化。

和第二个家庭相处的时间比较久，和她们一家有了深厚的感情。这个家庭有两个和我们

年龄相仿的双胞胎姐妹，我们和她们成为了很好的朋友。他们家里常住的有妈妈和两个女儿，美爸是消防员，住在消防站。见面的第一天就给了我们两个一个大大的拥抱，我当时还不是很习惯。和这一家美好的回忆有太多，去海边，看电影，去迪士尼 downtown，去教堂.....美妈很喜欢 cooking，经常在家做蛋糕做甜点，每天的晚饭都不一样，让我每次在家吃晚饭都很期待。我们每天晚上都会和她们聊天，聊我们在中国的生活，聊我们对美国的疑惑和看法，。住在他们家有一种温暖、温馨的感觉，他们家庭很和谐，从没见过她们吵过架，也许是因为她们每天晚上都聊天，家人之间有足够的交流，这一点很值得中国家庭学习，是一种增进家庭成员之间感情的方式。至少我自己的家里很少会坐下来好好地聊天，谈谈心。最后一天要离开这家人时真的万分不舍，看到大家都抱着自己的美妈哭，我也忍不住湿润了眼眶...

一个月的时间，说长也长，说短也短，我们在美国的时间很快就进入倒计时了。因为自己有出国留学的打算，这次美国之行的目的是来开阔眼界，结交朋友，衡量自己是否适合留学。深刻体会了文化的多样性，也预想到了将来独自在国外求学会遇到的种种困难...总的来说，我的目标算是圆满达成了。

徐意——园林学院

转眼间赴美调研已经接近结束，经过一个月的学习，我想我们每一位学员都有不同的但很大的收获。对于我个人，我认为这次调研举办的非常有意義，非常有必要，因为它不仅让我充实了更多的理论知识，更让我开阔了视野，解放了思想，打动了内心。无论是从党校到复旦，从听课到交谈，还是从所听到所闻，每时每刻、每一堂课，都让我有所感动和收获，许多不可言语表达的收获。加之与来自不同县市区、不同工作岗位的同学们聚集一堂，相互交流借鉴工作经验、思路方法，较全面的提高了自己的理论水平和工作能力。以下是这些天

的几点体会:

一、多种形式的学习，提高了理论水平

作为一名大学生，我有了一定的理论知识，但既不够系统也不够丰富。通过老师深入浅出的讲授，感觉豁然开朗，许多问题从理论上找到了依据，对原来在工作实践中觉得不好解决的棘手问题找到了切入点，感觉收获很大，让我更清晰更全面地看到了服务型转变的意义。

总的来说，各位老师以朴实无华的语言为我们授课解惑，对我们来说是一次难得的学习机会，更是一次书本知识与具体工作相结合的锻炼机会。

二、不同地域的学习，开阔了视野

这一次培训给了我们接受高端教育的机会，让我们开阔了眼界，丰富了知识，打开了思路，不仅对本地本土有了更加深入的认识，也对开放先进的城市、理念有了进一步的了解。让我们站在了更高的台阶上重新地认识、学习各方面的理论知识，这样让我们站在更高的层次上看待我们的工作，看待我们的缺点和不足。

考察让我有很大的感触——一个地方的发展如此惊人。当我们感叹她现在的发展成果时，我们更应想到当初为了现在的成果有多少人付出了多少的努力。我们不认同“人有多大胆，有多大产”，但一味的甘于落后、甘于现状是绝不能有现在全新的现代化的洛杉矶

对参观，让我们感受了世界五百强企业的生命力和自身文化。更认识到一个企业并非一开始就是大企业、强企业，而都是要从小从弱做起来的，坚



强的毅力、创新的思维和团结的合作是每个企业做强作大的前提。通过对一个企业的发展过程的了解，让我们看到了自己的影子，我们不能一直梦想着晋升、提拔，而是要在精神上更高。每个人的人生都不是一帆风顺或布满荆棘的，所以我们要一颗健康、乐观的心来看待人

生路上所有的酸甜苦辣，只有这样才能赢来美好的明天和辉煌的未来。

三、案例的分析，警惕了自我

老师给了我们一个具体的吻合我们当前身份的虚拟人物，通过“夹缝中的年轻副镇长”这个故事，让我们认识了，同时更提醒了我们自己。

通过对案例的分析，让我们以旁观者的身份认清问题的本质所在，也让我们看到章明的同时看看自己。给别人找问题的时候比较容易，但给自己找问题的时候往往比较难，所以老师让我们通过查找别人问题的方式来提醒自己不要犯类似的错误。正确处理各种关系是干好工作的前提之一。事例也告诉我们没有好的上下级关系、群众关系，最终会导致工作无法开展，所以我们要着重注意自己的言行举止，处理好各种关系，在阳光心态下工作。



四、前辈的座谈，找准了差距

在诸城市的考察，让我学到了很多，无论是城市的变化、社区的讲话，都让我受益匪浅。

此次为我们提供了一个更方便、更宽阔的交流平台，扩大了我们学员间的相互沟通

和了解。一是增强了对友邻执法单位相关工作的了解和深入认识，有助于学习新的思维方式、工作方法和领导能力；二是丰富了自身阅历，交流了工作经验，促进了自身履职能力的提高，提升了自身水平、增长了知识和才干；三是增进感情的同时也使其他友邻单位对边检机关的工作特点和性质有了更加深入的了解，有助于加强对外宣传，形成品牌效应，扩大社会影响力和知名度。

五、明确今后努力方向

1、进一步加强学习。作为年轻干部如果不爱学习，就会缺少灵气、无法创新，就不能

适应部门工作的需要，素质提不高，成长也不快，有可能成为时代的落伍者。我将进一步增强自身业务水平，学习履行职责相关的新知识新技能，不断扩展知识面，优化知识结构，跟上时代前进的步伐。

2、进一步勇于创新。思想观念不适应现状，就不能顺应时代进步历程，就不能与时俱进地推动工作的新发展。我将走出就固守理论，不能合理联系实践工作的局限，研究新方法、新思路，学习边检管理创新先进理念，理论创新与实践相结合。

我们学到了作为一名大学生如何把所学的理论知识应用于实际工作中去，如何在平日的工作和生活中积累自己的工作经验和理论知识，如何处理工作中棘手的复杂的问题等等。同时也让我们看到了相比之下自己的



不足和差距。当然找出差距并非要生搬硬套别人工作的方式方法，而是借鉴别人的方法来完善自己的方法。

具有终身学习的愿望和能力，掌握适应时代发展需要的基础知识和基本技能，学会收集、判断和处理信息、创新精神与实践能力和实践能力；

具有强健的体魄、顽强的意志，形成积极健康的生活方式和审美情趣，初步具有独立生活的能力、职业意识、创业精神和人生规划能力；

正确认识自己，尊重他人，学会交流与合作，具有团队精神。

结合这几天老师所讲的内容，总结出了应具备的六种能力：一是科学决策能力，就是面对错综复杂的局面和瞬间变化的形势要有善于做出正确抉择的能力；二是贯彻执行能力，就是面对问题能拿出行之有效的方案与计划，贯彻下去并做到全面准确、得当有力；三是综合协调能力，就是在工作中能把握大局、权衡协调、统筹兼顾；四是组织管理能力，就是善于

社会交往，有较高的管理水平，组织得当；五是开拓创新能力，就是要以大无畏的精神，在旧有的经验基础上大胆尝试，做到与时俱进、科学合理；六是学习实践能力，就是每个人要把学习当成是毕生的任务。要想把工作干得有声有色那么必须具备这六个能力，因为作为新世纪的大学生要顺应时代的发展、跟上时代的步伐，只有这样社会才能科学的进步。这次培训无论是课堂学习还是参观考察，使师生互动还是所见所闻，都让我从没个角度获得了知识的机会、锻炼的机会。今后，我将尽自己所能把所学到的知识用于实际工作中用一份做人的真诚和爱心，如上是我对这次培训学习的心得。