



浙江农林大学

ZHEJIANG A&F UNIVERSITY

# 2019 寒假赴美调研优秀学生分享

Social Research in America

## 项目行程|Project Itinerary

时间：假期间为期30天时间

时间安排：出行时间根据学校放假时间进行调整

地点：美国西海岸（洛杉矶以及旧金山地区）

行程主要内容：（行程会根据所在地区不同而略有调整）

- 美国家庭生活
- 参加社区活动
- 知名景点旅游
- 英文课
- 与美国家庭共度周末
- 中美文化交流及社会调研讨论
- 美国知名大学参观考察

## 参加条件|Condition of Participation

- 全日制在校就读学生；
- 愿意接受挑战且对美国文化有兴趣；
- 经学校推荐，品学兼优、学习成绩良好、无任何不良嗜好；
- 具备一定的经济能力和良好的家庭条件，并能真实提供相应的证明材料；
- 具备基本英语听说能力、交流能力；
- 自愿参加，保证项目结束后按时回国。

## 行程示例|Itinerary example

Sunday	Monday	Tuesday 2019/1/15	Wednesday 2019/1/16	Thursday 2019/1/17	Friday 2019/1/18	Saturday 2019/1/19
		Arrival at LAX Flight #MU 583 9:05am Lunch Welcome Reception 3:00pm	9:00 am - 5:00 pm Welcome and Introductions Student Orientation Intro to Family Structure Lunch Provided Cooking Class Family Structure Activity	9:00 am - 5:00 pm Family Structure Workshop Intro to Public Safety Sack Lunch Police Department Tour Fire Department Tour	Full Day Shopping Sack Lunch	Free Day with Host Family
2019/1/20	2019/1/21	2019/1/22	2019/1/23	2019/1/24	2019/1/25	2019/1/26
Free Day with Host Family	8:00 am - 10:00 pm Universal Studios Sack Lunch <b>**Students Buy Dinner</b>	9:00am - 4:30pm Cal State University of San Bernardino campus tour Sack Lunch Time Management	9:00am - 4:30pm Global Leadership Sack Lunch Free Time	9:00am - 4:30pm Innovation Encouragement Sack Lunch Free Time	9:00am - 4:30pm Public Presentation Skills Sack Lunch Free Time	Free Day with Host Family
2019/1/27	2019/1/28	2019/1/29	2019/1/30	2019/1/31	2019/2/1	2019/2/2
Free Day with Host Family	9:00am - 4:30pm Effective Communication Skills Sack Lunch Exam/Interact with American Students	9:00 am - 5:00 pm Public Safety Workshop Intro to Health Care Sack Lunch Hospital Tour	9:00 am - 5:00 pm Health Care Workshop Intro to Education Sack Lunch College Tour/Meet with College Students	9:00 am - 5:00 pm Education Workshop Intro to Ecology and Environment Sack Lunch Water Treatment Tour	9:00 - 9:00 pm UCLA Tour Sack Lunch Santa Monica Pier <b>**Students Buy Dinner</b>	Free Day with Host Family
2019/2/3	2019/2/4	2019/2/5	2019/2/6	2019/2/7	2019/2/8	2019/2/9
Free Day with Host Family	9:00am - 9:00pm San Diego USS Midway Museum Old Town San Diego Lunch Provided Torrey Pines State Park <b>**Students Buy Dinner**</b>	9:00am - 5:00pm Ecology & Environment Workshop Intro to Public Service Sack Lunch Volunteer Service Project	LA Tour *Staples Center *Griffith Observatory *Hollywood *The Grove/Farmers Market Sack Lunch <b>**Students Buy Dinner</b>	9:00am - 5:00pm Public Service Workshop Presentation Prep Sack Lunch Bowling	9:00 am - 5:00 pm Presentations Chinese Culture Night Prep Sack Lunch Chinese Culture Night 5:30 pm - 8:00 pm	Student Departure En route by bus to San Francisco
2019/2/10	2019/2/11	2019/2/12	2019/2/13			
Visit UC Berkeley  Golden Gate Bridge Lombard Street Fisherman's Wharf	Stanford University  Outlets shopping	Departure from SFO Flight# MU590@12pm	Arrival in China			

## 学生调研成果分享|Sharing

鲍润华 - 园林学院 2018 级

**经过了一段时间的赴美学习，我深深感受到了美国家庭的热情、好客。**

初到寄宿家庭之时，我们在交流上还存在一定的障碍。也许是因为他们的语速较快。我们经常会听不懂他们在说什么。随着我们不断地进行交流，两天之后，我们基本上可以和家庭无障碍的进行交流。在寄宿家庭居住期间，我们原汁原味地体验了美国当地人的生活。

在第二个礼拜，我们也曾在加州州立大学圣贝纳迪诺分校进行为期一周的学习。学习期间，我深刻感受到了中美教育方式的差异以及中美课堂的不同。美国的教授会用一种自己独特的方式将知识传授给我们，他们并非呆板地读一读课件，而是一定的寓教于乐，在互动中潜移默化地传授知识，这样，也能让我们更好地接受新知识。而在每天下午，上完课之后，

我们则会在学校的健身房健身，或是在学校的图书馆看一看国外的原著、与美国当地学生进行交流，了解他们的生活。

我们在学习之余，也游览了环球影城、加州迪士尼等地。我们曾驱车两小时，游览了风光秀丽的古城圣地亚哥。在那里，我们登上了“中途岛”号航空母舰博物馆。领略了一番真正航空母舰的威严与宏伟。之后，我们又游览了圣地亚哥古城小镇。镇上有许多拥有历史沉淀的百年老店。



他们风格各异，成为了圣地亚哥一道独特的风景线。

这次赴美学习，带给我更多的是一种文化与文化间的碰撞所产生的体验与感受，更多的是一种交流中所产生的疑惑的解答，更多的是一种体验文化差异的经历。同时，在加利福尼亚的一个月中，让我真正感受到了加州的魅力。不仅仅在于加州的人和事，更在于从加州体现出的全美的文化素养与文化内涵。他们对于事务乐观的态度，对法律的遵守，对道德的维护以及对客人的友好。他们所带给我们的，也不仅仅是文化、社会交流。更多的，则是我们从心灵深处对他们的文化所带来的熏陶及体验。这种乐观、积极向上的态度也必将伴随我们一生，这样的文化交流体验也便于我们在今后更好的认识美国，更好的认识加州。领略它，所带给我们的无尽的魅力与知识。若再次踏上美国的国土，我必将对这个国家有着更深刻的认识和体会。

### 余宁宁 - 园林学院 2017 级

每夜必醒两次的倒时差魔咒；张口闭口都是英语，努力且吃力的理解对话；和寄宿家庭刚开始安静而又尴尬的氛围；和同伴彼此陌生.....起初也并不是一切顺利的，可加州的一切，让我们慢慢适应这里的生活。时差魔咒终于由于购物的疲惫而解除；逐渐习惯全英语交流，提升英语听力水平；和寄宿家庭如家人般相处，我们一起做饭，一起看电视，一起去超市采购，一起去教堂，一起玩牌，一起录制新年祝福视频，教他们说中文，我深入体验了美国当地人的生活，尽管一开始并不是那么尽如人意，也完全不是我想象中的寄宿家庭的氛围，经过调整，一波三折，终于来到了愿意陪伴我们的寄宿家庭，我也因此拥有了不同的寄宿经历，零距离地感受到了纯正的美国文化，理解了两国文化的差异，尝到了地道正宗的美国食物，快速提升了英语水平；和同伴们也如家人一般朝夕相伴，每日一起学



习，一起玩耍，快速增进了友谊。

此行我们参观了五所在全美赫赫有名的大学，加州州立大学圣贝纳迪诺分校，加州浸会大学，加州大学伯克利分校、洛杉矶分校，斯坦福大学，**对美国的教学方式、校园环境等都有了更深入的了解，也让我重新考虑了自己的留学想法。我们在 CSUSB 上了为期五天的领导力课程培训，切身感受了一把当地学生的校园生活，与该校的交流生、在校本科生进行了短暂的交流，了解了他们日常学习。**校园开阔，环境优美，健身房、自助餐、商店、图书馆里的星巴克，应有尽有，课堂自由、开放、有趣、自主，虽然并不能全部听懂，但是 Steve 教授风趣幽默，上课方式诙谐，活跃了课堂气氛，还经常给我们看 Funny time。在讨论课上，我还将 CBU 和 UCLA 进行了对比，这两所食物排名全美第二和第一好吃的学校，UCLA 的申请率大大低于 CBU，在全美的排名也较高，校园环境清新，具有厚重的历史感，又不失现代气息，哪里都有学生坐着、躺着、端着电脑、戴着耳机，



草坪上、台阶上、树池旁，就像我

在电影里看到的美国大学生的样子，真实自由，让我心生羡慕。

坐在从圣地亚哥返程的大巴车上，被黑暗裹挟，路上星星点点的路灯和往来的车辆，沉静的另一面加州风情。纵然人们有多不情愿抑或是多想回家，时间从不停止步伐。**一趟旅程，让我收获颇丰，见识、友谊、能力，还有心灵的震撼。加州的冬天阳光温如春熙，似乎有泪在即，如今我已返回祖国，带着一身的疲惫和一颗燃烧的心，然后告诉你，我已找到天堂。**

赵瑀 - 文法学院 2016 级

这次参加赴美社会调研项目，其实原本是抱着假期游玩的心态参与的，最后回顾，却发现自己收获的远比预期的要多。

作为学习者，在项目过程中我进行了多所名校、警察局、消防局、医院等地的实地调研，在协调员的引导与讲解中不断了解在美国这些机构的特点，并与国内进行比较，探索它们相异的原因。在以前，我并不会去主动思考这些问题，在国内也不会为了弄清楚某个问题，而去拜访这样的一些机构。然而当我们有了机会去调查、探究，就会发现这是非常有意义的一件事，增长知识的同时也会带给自己一些启发。

我们有一周左右的时间在加州州立大学圣贝纳迪诺分校的课堂内学习，这是对于计划出国留学的同学们非常实用的一项行程。尽管我没有来美国留学的打算，但在学校度过的这几天，也是非常快乐难忘的一段时间。

首先最能感受

到的，就是教师

授课风格的不

同。在加州州立

大学的这几天，

有三位老师给

我们讲课，三位

各具风格，也很乐意与我们交流。这不禁让我对比我们在国内长期接受的

教育方式。比如，我们的老师大多数更倾向于告诉学生 1 加 1 等于 2，告

诉学生记住了别犯错；而他们的老师更倾向于，让学生解释为什么 1 加 1

等于 2，对合理的部分进行鼓励与启发。此外，很多学校的基础设施建设

比较好，比如有一所学校校内共有大大小小二十多个图书馆，也给我留下

了很深刻的印象。





让我觉得比较舒适的一点是，我们的行程可能因为突发状况而有所变动，协调员都会和我们商量，而我们有一些大家都想去的计划以外的行程，例如迪士尼和球赛，协调员会统计好人数并安排好时间，非常负责任。

不得不说的还有我们的寄宿家庭。我们的寄宿家庭是四口之家，大女儿在上大四，小女儿也快高中毕业，Host father 是一位警察，Host mother

是公司的 HR。他们都很友好，乐意和我们交流、沟通。我印象最深的一件事是，小女儿在她的高中篮球队最后一场比赛那天，全家都为她到场加油，那天晚上的氛围特别好。

在我们离开寄宿家庭那天，Host Mother 和 Host Father 一起把我们送到集合地点，Host Father 一如这二十多天展现出的乐观性格，笑着与我们挥手道别，Host Mother 看起来有些不舍，和我们拥抱作别，但没有关系的是，我们互留了联系方式，可以期待下一次再见。回国的飞机上，虽然很累，还是很开心、兴奋要回家了。想到要和这些一起度过了一个月的朋友们、老师们分开，一时还有些不习惯。希望大家能在今后的学习和生活中都顺顺利利。参与这次赴美社会调研项目让我收获了很多很多，在学习知识，开拓视野的同时也玩得很开心。



### 项目老师:

专职老师: 周老师 185-0037-8735

校内咨询: 陆老师 东湖校区行政楼 124

### 项目咨询报名:



(名额有限, 详情咨询周老师)



联系我们

contact us

